

**Título: Indicação de equipamento com tecnologia moldável para estomizados intestinais de uma cidade brasileira**

Autor(es) Janaína da Silva\*; Helena Megumi Sonobe

E-mail para contato: janasilva18@yahoo.com.br

IES: FAESO / São Paulo

Palavra(s) Chave(s): estomizados intestinais; enfermagem; ensino do autocuidado

### **RESUMO**

As complicações de estoma e pele periestoma em estomizados intestinais requerem indicação de equipamentos com tecnologias específicas para o atendimento de suas necessidades, de acordo com o tipo de estoma e o uso de adjuvantes indicados corretamente pela enfermeira estomaterapeuta. Para tanto é necessário que o paciente aprenda a realizar o autocuidado de acordo com a sua necessidade, com suporte de uma equipe especializada que faça o acompanhamento durante todo o perioperatório do estomizado intestinal. O atendimento para a melhor indicação dos equipamentos se inicia no pré-operatório com o ensino do autocuidado na confecção do estoma e a demarcação deste no abdômen, o processo cirúrgico, e no pós-operatório o contato direto em orientações na troca da bolsa coletora e a importância desse ensino na prevenção de complicações e a fase de reabilitação do estomizado no pós-operatório tardio. Objetivou-se neste estudo indicar equipamento coletor ao estomizado intestinal mediante a avaliação clínica e capacidade e disposição para o autocuidado com a estomia e troca dos equipamentos que esses pacientes apresentavam. A metodologia utilizada consistiu em uma pesquisa prospectiva exploratória com 6 estomizados intestinais desenvolvidos no município de Ourinhos (SP). Os critérios para a indicação de equipamentos da tecnologia moldável foram escolhidos neste estudo porque são produtos novos dispostos no mercado, e os pacientes selecionados para avaliação destes equipamentos foram falta de coordenação motora fina, acuidade visual diminuída, localização inadequada do estoma e presença de lesões periestomais. Observou-se que dos 6 pacientes, 3 eram mulheres e 3 homens, que utilizavam 3 equipamento de base plana e 3 de base convexa. O estudo demonstrou que houve aumento no tempo de durabilidade do equipamento de 2 a 7 dias na troca, relato de maior conforto e fácil realização do autocuidado, cicatrização das lesões periestomais e diminuição de odores da fezes nas atividades cotidianas. Conclui-se que a indicação da tecnologia moldável propicia aos estomizados intestinais e na compra dos produtos: contenção de custos, autocuidado, segurança em relação à sua condição de estomizado e qualidade de vida para estes pacientes.